



Praktijkopleiding Zingeving en zelfvertrouwen

Loopbaanmethodieken voor HB en Zeer HB

Door Frans Corten - Start: vrijdag 27 februari 2026 – Vorden en omgeving

Waarom deze opleiding?

Hoogbegaafde volwassenen hebben een andere manier van denken, voelen en leren. Veel gangbare loopbaaninstrumenten werken daarom niet: ze zijn te mentaal, te beperkend en te veel gericht op gemiddelden.

In de afgelopen 25 jaar heb ik tientallen methodieken getest en slechts die instrumenten behouden die onze doelgroep echt in beweging brengen: methoden die inspireren, verdiepen en duurzaam doorwerken.

De meeste van deze werkwijzen zijn weinig bekend of beschreven. Juist daarom is het tijd om mijn opgebouwde expertise over te dragen, zodat het vak wordt verrijkt, de kennis behouden blijft en cliënten ook elders diepgaand en met respect voor hun eigenheid worden begeleid.

Deelnemers aan deze opleiding kunnen zich daarmee sterker in de markt zetten, professioneler profileren en tarieven vragen die passen bij intensief, hoogwaardig werk.

Wat leer je?

In deze opleiding ervaar je alle methodieken zelf, begrijp je de achtergronden en leer je wanneer en hoe je ze inzet bij hoogbegaafde cliënten. Je ontwikkelt een veelzijdige, praktijkgerichte gereedschapskist die werkt op meerdere niveaus tegelijk: fysiek, emotioneel, mentaal en zingend.

Je leert onder andere:

- degelijk werken met symboliek, intuïtie en synchroniciteit,
- begeleiden van denken naar voelen en willen,
- de eigen niche van je cliënt herkennen (zoals in de biologie),
- de werking van de tijd in biografie en ontwikkeling benutten,
- natuur- en wandelcoaching toepassen met HB-gevoeligheid,
- communicatie en sociale dynamiek helder maken,
- Kerntalenten integreren in jouw coaching en profilering,
- zingeving en existentiële vragen begeleiden,
- je eigen stijl en positionering als begeleider versterken.

Inspiratiebronnen

Deze opleiding stoelt op tradities en praktijken die zich in de tijd bewezen hebben, waaronder:

- Findhorn (Ecovillage sinds 1962 – oorsprong Engelenkaarten + Transformatiespel)
 - Biografiekunde (voortgekomen uit de antroposofie)
 - Wandelcoaching en werken met synchroniciteit
 - De Kerntalenten
 - Psychosynthese
 - Vrijmetselarij als symbolische leerschool
 - De biologenblik: ieder mens heeft een unieke niche
-

Werkwijze

Je gaat zelf door alle opdrachten heen, van natuurervaringen en levenslijn tot symbolisch werk, het wapenschild en toekomstbeelden. Daarna kijken we samen op metaniveau:

- wat werkt wel, wat niet, en waarom?
- hoe bespreek je dit?
- welke doorwerking zie je bij cliënten in de tijd?
- hoe doseer je diepte, betekenis en veiligheid?
- welke rol spelen jouw eigen kerntalenten in je begeleiding?

Je bepaalt zelf welke instrumenten je meeneemt en hoe je ze inzet, binnen duidelijke ethische kaders.

Iedere deelnemer formuleert aan het begin een persoonlijke vraag als leidraad voor het hele traject. Deze begint met Hoe... of Waar....

OPZET VAN DE OPLEIDING

Dit is een voorlopige structuur. In de kleine groep van 4 tot 6 deelnemers kunnen we tempo en accenten gemakkelijk afstemmen op jullie behoeften.

Dag 1 — vrijdag 27 februari, Vorden

Thema: *Leven met een vraag + niveaus van kijken*

- Huiswerk: succesverhalen, dierbare voorwerpen
- Doelstellingen, kennismaking, startmeditatie

- Persoonlijke Engel als dragende kracht voor jouw opleiding
 - Actief leven met een persoonlijke vraag (Jan de Dreu)
 - Vier niveaus van kijken: b.v. fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel/zingend
 - Nabespreken huiswerk: wat werkt?
 - Jouw doelgroep en voorselectie: subtiele signalen herkennen
 - Relatie met jouw kerntalenten
-

Dag 2–3 — 19–20 maart, omgeving Goor–Diepenheim

(overnachten in de buurt aanbevolen)

Thema: Wandelcoaching voor HB

- Symboliek en synchroniciteit
 - Voelen en gevoelens
 - De eigen weg vinden en volgen
 - Werken op fysiek niveau
 - Oefenen in begeleiden
 - Nabespreking
 - Introductie levenslijn
-

Dag 4 — vrijdag 17 april, Vorden**Thema: Tijd en ontwikkeling**

- Terugblik en doorwerking sinds vorige blok
 - Bespreken levenslijn
 - Tijd en ontwikkelingsperspectief
 - Werken met heilig materiaal: respect en wekkende vragen
 - Huiswerkopdracht (b.v. netwerk, collage, inspiratiemethode)
-

Dag 5 — vrijdag 8 mei, Vorden**Thema: Het sociale niveau**

- Startmeditatie en uitwisseling
 - Bespreken opdrachten
 - Communicatiepatronen (drieluik)
 - Opdracht nader te bepalen
-

Dag 6 — vrijdag 29 mei, Vorden

Thema: tussentijd / verdieping

- Inbreng van jullie eigen methoden
 - Uitgebreide casuïstiekbespreking
 - Introductie opdracht Wapenschild
-

Dag 7 — vrijdag 19 juni, Vorden

Thema: Zingeving

- Startmeditatie
 - Nabespreken opdracht (vissenkomp)
 - Werken op zingevingsniveau
 - Een fictief gesprek met God / natuur / universum
 - Introductie toekomstbeelden
 - Afsluiten persoonlijke onderzoeksfase
-

Dag 8 — begin juli, Vorden, datum bepalen we op dag 1

Thema: Van inzicht naar actie

- Startmeditatie
 - Nabespreken opdrachten
 - Hulpbronnen, omgeving en soulmates
 - Persoonlijk plan van aanpak
 - Energiebalans
 - Kerntalenten in je professionele profiel
 - Aanvullingen en alternatieven
-

Tussen de bijeenkomsten

- onderlinge intervisie (vrijwillig)
 - oefenen met cliënten
-

Dag 9–10 — najaar**Thema: Doorwerking en integratie**

- Het grote geheel
 - Terugblik en analyse
 - Persoonlijke leer- en ontwikkelpunten
 - Relatie met jouw kerntalenten
 - Toepassing in je professionele profiel (website, doelgroep, aanbod)
-

Dag 11–12 — najaar**Thema: Persoonlijke afronding**

- Individueel eindwerkstuk
 - Presentaties
 - Casussen
 - Loslaten van de Engel-kwaliteiten
 - Intuitive Solutions (korte versie Transformatiespel)
 - Certificaat
 - Afscheid van de groep
-

Praktische informatie

Locatie: Centrum Vorden, kantoor Frans, 8 minuten lopen van het station.

Veel betaalbare overnachtings- en lunchmogelijkheden in de directe omgeving.

Tijden: Inloop 9:30, start 10:00 – einde 17:00.

Lunchpauze ca. 1,5 uur (met wandelmogelijkheden).

Bij tweedaagse blokken: gezamenlijk diner + vrije avond. Overnachten aanbevolen.

Aantal deelnemers: 4–6 (kleine groep voor intensieve begeleiding en maatwerk).

Prijs

€ 5500 excl. btw, te voldoen in drie termijnen:

- € 1000 aanbetaling (dit reserveert je plek)
- € 2000 bij aanvang
- € 2500 halverwege

Annuleren kan kosteloos tot 4 weken voor de start, desgewenst kan je in een volgende groep deelnemen. Bij annuleren door overmacht zoeken we samen naar een redelijke oplossing.

Aanmelden of vragen

Mail: frans@werkenwaarde.nl

De opleiding is ontworpen voor HB coaches en loopbaanadviseurs en kan ook van waarde zijn voor therapeuten die zich op HB en zeer HB richten.

Vooraf heb ik met iedereen een online gesprek.

